

高松市シルバー人材センター

～女性会員さん向け～

茶話会のご案内

今回の茶話会では、会員の講師による

「ヘルシーお豆腐ドーナツ」作りの実演を行います。

簡単に作れて、体にもやさしいドーナツです。

また、講師お手製のカルピスもご用意しております。



揚げたてのドーナツを食べながら、
一緒に楽しくお喋りしませんか？
初めて参加される方も大歓迎です♪

おいしくてヘルシー♪



参加された方には、
ドーナツの
レシピを
プレゼント
いたします！

日時

8月24日(月) 14:00～16:00

場所

南部地区センター 4階 調理室
(高松市香川町浅野1256-1)

対象

女性会員

(シルバーのお仕事に興味のあるお友達がいらっしゃいましたら、
お誘いあわせの上、ぜひご参加ください。)

参加費

無料

【お知らせ】

今年度から、小物作りやお菓子作りなど、
皆様に楽しんでいただけるような企画を考えております。
会員さんの中で、ご自分の特技をいかして講師を
やってみたいという方がいらっしゃいましたら、
ぜひお申し出ください！



申込・お問い合わせ

高松市シルバー人材センター 本部事務局

☎ 087-831-9410



みなさまのご参加を心よりお待ちしております♪

