

月刊

事務局だより

第169号(令和7年8月)



公益社団法人 高松市シルバー人材センター

本部事務局	電話	831-9410
南部地区センター	〃	879-8833
東部地区センター	〃	845-4122
国分寺地区センター	〃	875-0202

全国統一スローガン 『安全は 無理せず 焦らず 油断せず』

(福岡県柳川市シルバー人材センター会員 作)

ブロック会員こんだん会

今年度も、ブロック会員こんだん会を7月7日の(南部地区センター)を皮切りに、7月23日(国分寺総合センター)、8月20日(サンメッセ香川)を開催します。

開催にあたって、高松市社会福祉協議会様による健康運動やグループに分かれての脳トレ運動の指導をはさみ、参加会員のリフレッシュをはかりました。また、会員同士がコミュニケーションを図り、意見交換もしました。

暑い中ではありましたが、ご参加いただいた会員の皆様ありがとうございました。今後とも、ブロック活動にご協力をお願いします。



シルバーの車を使用する会員へお願い

▲▲ ▲▲ ▲▲ ▲▲ ▲▲ ▲▲ ▲▲ ▲▲ ▲▲ ▲▲ ▲▲ ▲▲



シルバー所有の車(公用車)には、車両保険をかけておりますが、昨年発生 of 重大事故等の影響から、保険料が大幅に上がったため、保険内容の見直しを行いました。

会員(運転者)の過失による事故の場合、修理代について会員にご負担いただくようになります。安全運転第一で、事故のないように気をつけてください。



猛暑に負けないために！！

残暑厳しい毎日です。水分補給、適切な空調管理、バランスのとれた食事をするように、心がけて、体調管理をしっかりお願いします。

シルバーフェアの出展作品を募集しています!!

今年度は、販売を行わず展示のみとなっています。みなさんの力作をお待ちしています。

日 時 : 令和7年10月3日(金) 10時~16時
令和7年10月4日(土) 10時~15時
場 所 : 高松市仏生山交流センター イベントスペース
搬 入 : 令和7年10月2日(木) 13時~16時
※原則、持ち込みの上、撤去もお願いしておりますが、
難しい場合は、ご相談ください。

※出展希望の方は、事前申し込みをお願いします。

本部事務局、南部地区センター、東部地区センター、
国分寺地区センターにて受け付けします。締め切り:9月12日

絵画、写真、手芸
品、工芸品、書
焼き物等…

たくさんの作品を
お待ちしております。



9月行事予定



日	曜	行 事	場 所・時 間
3	水	就業相談	本部 9時~12時
9	火	入会説明会(南部) 足もみ健康同好会	南部地区センター 10時~ 本部 10時~
11	木	筆まめ教室	本部 10時~
16	火	入会説明会(本部)	サンメッセ香川 10時~
17	水	カラオケ同好会	ビッグエコーレインボー店~ 13時~
18	木	ボウリング同好会 入会説明会(東部)	MG ボウルパワーシティ屋島店 13時30分~
19	金	お茶とお花同好会 シルバー音楽隊 ゴルフ同好会	本部 9時~ 本部 14時~ 高松グランドカントリー
25	木	配分金支払日	—
26	金	シルバー音楽隊	本部 14時~
27	土	街頭啓発活動	市内4店舗 9時・10時~1時間程度
30	火	足もみ健康同好会	本部 10時~

就業報告書は、皆さんの大事な配分金の基です。月末締ですが、作業終了後速やかに提出下さるようお願いします。★提出期限は、9月3日(水)となっています★



安全就業ニュース



安全就業スローガン
「安全は 無理せず 焦らず 油断せず」
(令和5年度から令和7年度)

今月の事故報告 (令和7年7月)

傷害事故報告 (0件)

賠償事故報告 (3件)



令和7年7月31日現在

		令和7年度 累計					令和6年度 同月累計						
傷 害		件数計	事故の程度			性別		件数計	事故の程度			性別	
			死亡	入院	通院	男性	女性		死亡	入院	通院	男性	女性
傷 害	就業中	1 (0)	0 (0)	0 (0)	1 (0)	1 (0)	0 (0)	4		4	4		
	就業途上	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0					
	計	1 (0)	0 (0)	0 (0)	1 (0)	1 (0)	0 (0)	4	0	0	4	4	0
賠 償		件数計	仕事の内容			性別		件数計	仕事の内容			性別	
			除草・清掃	剪定	伐採	男性	女性		除・清	剪定	伐採	男性	女性
		8 (3)	8 (3)	0 (0)	0 (0)	8 (3)	0 (0)	0					

()は当月報告分

令和7年7月 事故報告分 (賠償事故 3件)

No.	性別 (年齢)	仕事内容	事故の状況	事故の原因	安全 帽	靴	手 袋	防 御 ネット
		破損物件						
1	男 (70)	施設内の清掃	ポリッシャーで床を清掃中、ポリッシャー始動時に大きく振られ、壁に当たり、壁に穴があく	今回が2回目の作業。ポリッシャーの取り扱いが不慣れであり、思った以上に横にふられた	-	○	○	-
		壁に穴 (20 cm程度 ・ヒビ)						

No.	性別 (年齢)	仕事内容	事故の状況	事故の原因	安全 帽	靴	手袋	防 御 ネット
		破損物件						
2	男 (70)	草刈作業	自転車置場裏の草刈 作業中、草刈の刃が 波板に当たり破損	ゴミを拾おうとして、草刈機が完全 に停止していない 状態で、かんだ ため、波板に当た る	○	○	○	×
		波板 (施設内)						
3	男 (70)	草刈作業	自販機の配線を切断	配線が、露出から 地中に埋まっている のは承知してい た。 注意不足が原因	○	○	○	×
		地中の電線 (施設内)						

昨年7月末の賠償事故はゼロ件でしたが、5月から毎月事故が発生しており、現在は8件の賠償事故が発生しています
そのうち、7件は草刈による事故となっています

草刈作業も本格的な時期を迎えています

草刈の作業中、「このくらい大丈夫だろう」という油断や慢心がありませんか？ 飛び石が、物ではなく、人に当たる可能性は十分あります
後悔しても間に合いません！

「安全はすべてに優先する」というスローガンを改めて徹底しましょう



高齢者は特に気をつけたい！ 夏バテを甘く見ないで💧

35℃を超える猛暑日が続いています。

「体が重い」「眠れない」「肩こり」「頭痛」と、人それぞれ夏バテの症状は違います。

しかし、高齢者になってくると、加齢により体温を調節する機能が低下しているため、温度を感じる力が弱まってきます。しかも、自覚症状が乏しく、ご自身の体調の変化を見逃してしまいがちになります。夏バテによる体調不良のきっかけをつくらないことが、特に大切となってきます。

夏バテの主な原因

1. 水分不足（暑さをあまり感じなかったり、のどの渇きに気が付かなかったりすることにより、水分不足になりがちです）
2. 栄養不足（塩分不足、冷たいものを頻繁に摂取するようになると、胃腸の働きが悪くなります
また、食欲がおちる、さっぱりした食事を好んで肉や魚を避けると、栄養不足になりやすいです）

「こまめな水分補充」「適度な運動」「良い睡眠」「定期的に室温チェック」
「栄養バランスのよい食事を摂る」など、生活リズムを整え、溜まった夏の疲れが、9月にでないようにしましょう！

