

月刊 事務局だより

第 172 号(令和 7 年 11 月)



公益社団法人 高松市シルバー人材センター

本部事務局 電話 831-9410
南部地区センター " 879-8833
東部地区センター " 845-4122
国分寺地区センター " 875-0202

全国統一スローガン 『安全は 無理せず 焦らず 油断せず』

(福岡県柳川市シルバー人材センター会員 作)

健康管理第一

・インフルエンザの予防

今年はインフルエンザの流行が早くやってきました。

突然の高熱や関節痛、倦怠感、鼻水などの症状が特徴のことです。予防としては、手洗い・うがい、バランスのよい食事、十分な睡眠、さらに、マスクの着用やワクチン接種が推奨されています。既に、インフルエンザの予防接種は始まっています。

会員の皆様方には、ぜひ、自分の命を守るため、予防接種を受けるなど予防対策の徹底をお願いいたします。

「かからない」「うつさない」
インフルエンザを
予防しましょう!



・健康診断の受診

自分は健康だ！身体のどこにも問題は無いと思っている方も、市役所から届く受診券を活用するなどして、1年に1度は健康診断を進んで受けましょう。

安全就業には、日頃の健康管理が大事です。



～～剪定作業・除草作業に

従事する会員募集中～～

発注者からの依頼作業分が、スムーズにお引き受けできない状況です。

お知合いの方で、会員になって作業やってみようかな？という仲間がいらっしゃいましたら、ぜひお声かけしてください。



南部地区センターの ニューフェイスです！

「松本 忠幸」 まつもと ただゆきと申します。

どうぞよろしくお願いいたします。

11月1日から配属されました。

一日も早く慣れるよう
頑張ります！



★★就業相談★★

就業中のちょっとした疑問や、その他
相談したいことがありましたら、担当者が対応
します。

日時：毎月 第一水曜日
午前 9 時～正午まで

場所：本部事務局1階



☆☆職業紹介☆☆

空いた時間に仕事をしたい…
入会后、すぐに仕事を探したい…など
ご希望に応じて担当者が対応します。

日時：毎週 月・水・金
午前 9 時半～16 時
(12:00～13:00 除く)
場所：本部事務局1階



12月行事予定



日	曜	行 事	場 所・時 間
3	水	就業相談	本部 9 時～12 時
4	木	筆まめクラブ	本部 10 時～
9	火	入会説明会（南部） 足もみ健康同好会	南部地区センター 10 時～ 本部 10 時～
11	木	ボウリング同好会	MG ボウルパワーシティ屋島店 13 時30 分～
16	火	入会説明会（本部）	サンメッセ香川 10 時～
17	水	カラオケ同好会	ビッグエコーレインボー店 13 時～
18	木	入会説明会（東部）	牟礼コミュニティセンター 10 時～
19	金	お茶同好会 シルバー音楽隊	本部 10 時～ 本部 14 時～
23	火	足もみ健康同好会 女性会員向け茶話会	本部 10 時～ 国分寺会館 14 時～
24	水	ゴルフ同好会	屋島カントリークラブ
25	木	配分金支払日	—
26	金	仕事納め	

就業報告書は、皆さんの大事な配分金のもとです。

作業終了後すみやかに提出されるか、12月3日までに必ず提出を
お願いします。





令和5年度～令和7年度シルバー人材センターの安全就業スローガン

「安全は 無理せず 焦らず 油断せず」

無 理 せ ず

受注の際は…



作業依頼や下見で**作業のリスク(危険性)**を見抜いて、
「**事故の起こり易さ**」を考慮し、仕事を引き受けない選択をすることも重要

会 員⇒自分の身体能力の変化を認識し、**無理をしない**

事務所⇒現場を確認し、危険が伴うと判断した作業は**受託しない**

焦 ら ず

急いだり、慌てたりせず、**安全第一**を心掛ける

行動を起こす前に … 30秒間「危険が無いかな」自問自答して**間を取る**

就業中は …



●草刈で作業する際は、必ず車両等を**移動**してもらう
人が**歩行中**は、一旦作業を**中止**する

●傾斜地や雨など滑りやすい時は、小さな段を設けるなど足場
を確保する。出来なければ、延期または仕事を請け負わない

●長時間連続作業とならないよう適切に休憩をとる

●少しでも体調不良を感じたら、絶対に**無理はしない**

油 断 せ ず

油断大敵



- ・ 良好な就業が出来るよう、**体調を保つ生活習慣**を行う
- ・ **作業に適した保護具**(安全帽・履物・服装・手袋・眼鏡など)を正しく着用する
- ・ 作業開始前に**ミーティング**を行い、作業内容と手順を確認し、役割分担を明確にし、複数人での作業体制を確立し、事故を重大化させるリスクの低減を図る(とくに剪定・草刈業務)
- ・ 作業現場は、常に**整理・整頓・清潔**を心掛ける



安全就業は、自己管理であり、事故をおこさないという強い意志が必要です