

月刊

# 事務局だより

第 178 号(令和 8 年 5 月)



公益社団法人 高松市シルバー人材センター

本部事務局 電話 831-9410  
南部地区センター " 879-8833  
東部地区センター " 845-4122  
国分寺地区センター " 875-0202

全国統一スローガン 『安全は 無理せず 焦らず 油断せず』

(福岡県柳川市シルバー人材センター会員 作)

## 令和 8 年度 定時総会



令和 8 年度定時総会は、6 月 2 日 (火) 午後 1 時 30 分から、今年の 1 月に改修工事を終えた「香川県教育会館・ミュージックホール」(高松市西宝町)にて、再び場所を戻して、開催を予定しております。

お手元に案内状が届きましたら、同封しておりますハガキで出欠の返事をしてください。年に一度の定時総会ですので、皆さまお誘いあわせのうえ、ご出席をお願いします。

欠席される場合は、必ず、ハガキの中の委任状に必要事項を記入し、返送をお願いします。

## 夏日 到来！ とにかく無理をしない、早めの措置

2026 年は、4 月から平年より気温が高く、5 月から真夏日が発生する可能性があるため、「急な暑さ」への警戒が必要です。4 月 22 日からは、熱中症警戒アラートの運用が開始され、過去最多の発表回数を記録した昨年続く、厳しい運用状況が予想されます。

### <対策のポイント>

1. 早めの暑熱順化：5 月の真夏日に備え、無理のない範囲で、汗をかく事に慣れる。
2. こまめな水分・塩分補給：喉が渇く前に水だけでなく電解質(塩分)も摂取する。
3. 時間帯の調整：気温の高い 11 時～15 時頃をなるべく避け、早朝、夕方に作業する。
4. 複数人での作業：万が一に備え、1 人だけでは作業をしない。
5. こまめな休憩：時間を決めて、定期的な休憩をこまめにする。
6. 無理をしない：体調が少しでも悪くなった時点で即座に作業を中断して、「熱中症対応フロー」の手順に従い、早めの措置を取る。

→ 疑わしい場合は、迷わず、救急車を要請して下さい。



★女性会員向け茶話会★ 6/15(月) 13:30～

本部・西館 2 階で開催します。女性会員のみなさん、奮ってご参加ください。

## 新しい職員のご紹介

本部事務所に新しい職員が配属になりました。  
5月1日付 鈴木 みゆき（本部・管理係）です。どうぞよろしくお願いいたします。



### ～ お 願 い ～

就業報告書の提出期限は 6月3日（水）です。配分金の支払漏れのないようにする為、期限内にお届け下さいますようお願いいたします。

発注者から、請求書や請求額の問い合わせが多々ありますので、作業が終わった時点で、提出できるようであれば、可能な限り提出してください。

【毎月3日が提出期限です】

### マダニ 注意

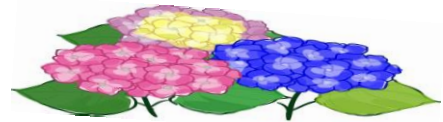


春から秋にかけてマダニの活動が活発になります。2025年のマダニが媒介するウイルス感染症（主にSFTS）の患者数は全国で過去最多の191人に達し、香川県でも2名の死亡が確認されています。

できるだけ肌を覆い、マダニに咬まれた場合は無理に取り除かず、皮膚科等の医療機関を受診しましょう。



## 6月行事予定



日	曜	行 事	場 所・時 間
2	火	定時総会	香川県教育会館13時30分～
3	水	就業相談	本部 9時～12時
9	火	入会説明会(南部) 足もみ健康同好会	南部地区センター 10時～ 本部 10時～
11	木	書道教室「筆まめクラブ」 ボウリング同好会	本部 10時～ MG ボウルパワーシティ屋島店 13時30分～
12	金	シルバー音楽隊	コープ太田 13時30分～
15	月	茶話会(本部)	本部 13時30分～
16	火	入会説明会(本部)	香川県教育会館 10時～
17	水	カラオケ同好会	ビッグエコーレインボー店 13時～
18	木	入会説明会(東部)	牟礼コミュニティセンター 10時～
19	金	お茶とお花同好会	本部 10時～
23	火	足もみ健康同好会	本部 10時～
26	金	シルバー音楽隊	コープ太田 13時30分～

※予定は変更される場合があります。



## 同好会活動のご案内

- 🏌️ ゴルフ同好会    🌸 お茶とお花同好会
- 🎤 カラオケ同好会    ボウリング同好会
- 足もみ健康同好会    シルバー音楽隊
- ※活動休止中    旅行同好会

シルバー会員が趣味などを活かして  
様々な活動を行っています。興味のある

# 安全就業ニュース



安全就業スローガン  
「安全は 無理せず 焦らず 油断せず」

今月の事故報告 (令和8年4月)

傷害事故報告 (1件)

賠償事故報告 (0件)



※ 傷害事故1件ありました

令和7年4月30日現在

		令和8年度 累計					令和7年度 同月累計						
傷 害	就業中 就業途上 計	件数計	事故の程度			性別		件数計	事故の程度			性別	
			死亡	入院	通院	男性	女性		死亡	入院	通院	男性	女性
		1 (1)	0 (0)	1 (1)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	1 (1)	0	0	0	0	0
0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0	0	0	0	0	0	
1 (1)	0 (0)	1 (1)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	1 (1)	0	0	0	0	0	0	

賠 償	件数計	仕事の内容			性別		件数計	仕事の内容			性別	
		剪定・伐採	除草	清掃	男性	女性		剪・伐	除草	清掃	男性	女性
		0 (0)	(0) (0)	(0) (0)	(0) (0)	(0) (0)		(0) (0)	(0) (0)	0	0	0

( )は当月報告分

## 令和8年4月 傷害事故報告分

No.	性別 (年齢)	仕事内容	事故の状況	事故の原因	入院/通院 傷害程度
		事故の程度			
1	女 (82)	家事援助 右手首骨折	屋上で高いところに物を吊るすため、プランターを踏み台にしたところ、足元が不安定だったので、バランスを崩し転倒。尻もちをついた際、右手をプランターにぶつけた	安定した踏み台を利用し作業する。高所が困難な時は、発注者へ断りをいれる	入院 (6日間)

## ⚠️ 草刈機の飛び石事故、他人事ではありません！ ⚠️



草刈機の刃は、高速回転しています。  
小石・砂利・金属片が飛んだ場合、**数十メートル先まで飛散する**大変危険な道具です。

飛び石による物損事故が多数発生していることから、今年度5月から事故の際の免責金額が、引き上げられました。

現在、会員の皆さんへの免責金額は1万円で、差額は事務所が負担することになりますが、事故件数が増え続けると、会員の皆さんにも影響が及ぶ可能性があります。

賠償責任保険の免責金額が

**1万円 → 5万円**  
に引き上げられました



今年度は、まだ「**草刈事故ゼロ**」です！



「今年度が草刈事故ゼロで終わる」ために、

**これからが一番大切な時期！**

これからが草刈作業が本格的に増えてくる時期です。忙しくなると確認がおろそかになりがちです。

### 【草刈機を使用した複数人での作業の注意点】

- ・会員同士の距離：**1.5m以上**空け、常に他の作業者の位置を確認しながら、作業にあたって下さい。
- ・作業が広範囲にわたる場合や、作業に集中しすぎてしまう危険性がある場合は、見張りの配置も有効です。
- ・作業している会員へ声をかける場合は、安易に近づかないようにして下さい。  
やむを得ず近づく場合は必ず、前方から声掛けを行い、刈刃が安全に停止していることを確認した上で接近して下さい。後方から近づく行為は、大変危険であるため、行わないで下さい。

## 💧 そろそろ水分補給、意識していますか？

5月とはいえ、日中は汗ばむ日が増えてきました。

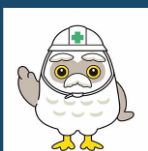
「喉が渴いた」と感じたときには  
**すでに水分不足のサインです！**



こまめに、**少しずつ**が基本です。作業の合間に意識して水分を取りましょう。

スポーツドリンクや経口補水液も上手に活用してください。

来月号では、「熱中症対策を特集」します。



## 安全が、何より大切です

安全は、自分を守るだけでなく、ご家族や仲間を守ることにもつながります  
今月も元気に、安全就業をよろしくお祈りします！！

