

月刊

事務局だより

第 181 号(令和 8 年 8 月)

公益社団法人 高松市シルバー人材センター



本部事務局	電話	831-9410
南部地区センター	〃	879-8833
東部地区センター	〃	845-4122
国分寺地区センター	〃	875-0202

(令和 8 年度から令和 10 年度)



全国統一スローガン『声掛けは 仲間を守る いのち綱』



(埼玉県 鳩山町シルバー人材センター会員 作)

ブロック別会員こんだん会、はじまる



今年度も、ブロック別会員こんだん会を、7月17日の(南部地区センター)を皮切りに、8月20日(サンメッセ香川)、8月27日(国分寺会館)にて開催いたします。南部地区センターでは開会挨拶、事務局からのお知らせの後、高松市社会福祉協議会による口腔ケアを中心とした健康講座を通じて、参加者全員が熱心に受講されました。大変な酷暑の中ではありますが、この後、開催予定地区の会員の皆様のご参加をお待ちしております。

酷暑に負けないための自宅での過ごし方

朝(起床～午前)

- 起きたらすぐ水分補給
枕元に必ず飲み物(水や麦茶)を置き、目が覚めたらコップ一杯の水を飲む。
- 朝食で塩分・水分を摂る
味噌汁やスープが最適。食欲がなくても水分と塩分を同時に補給できる。
- エアコンは朝から自動運転
室温が上がる前にスイッチを入れ、28度以下をキープ。



昼(正午～夕方)

- こまめな水分補給
喉が渇く前、1時間に1回は必ずコップ1杯の水分を摂る。
- お風呂掃除などの家事を避ける
浴室など高温多湿になる場所での長時間の作業は夕方以降にする。



夜(夕方～就寝)

- めるめのお湯に浸かる
38～40度のお湯で自律神経を整え、深部体温を下げやすくする。
- エアコンは朝までつけっぱなし
タイマーが切れた後の室温上昇が危険。設定温度を27～28度にして稼働し続ける。
- 枕元に水分を用意
夜間の脱水を防ぐため、寝る直前にも水を飲み、枕元に置く。



シルバーフェアの出展作品を募集しています

今年度もみなさまの力作をお待ちしています。

展示日時: 令和8年10月15日(木)10時～16時

令和8年10月16日(金)10時～15時

場 所: 高松市仏生山交流センター(ふらっと仏生山)

搬 入: 令和8年10月14日(水)14時半～16時(相談 OK)

搬 出: 令和8年10月16日(金)15時～(厳守)

※搬入、搬出は各自でお願いしておりますが、難しい場合は、
ご相談ください。出展希望の方は、事前申し込みをお願いします。

本部事務局、南部地区センター、東部地区センター、国分寺地区センターにて受付けします。

締め切り: 9月30日(水)

絵画、手芸品、
工芸品、写真、
書、焼き物等…
たくさんの作品
をお待ちしてい
ます。

お菓子(ハロウィンケーキ)作り教室 開催！

シルバーフェア 2 日目(10/16)にふらっと仏生山 1F 調理室にて、お菓子作り教室を開催します。
ワンボウルで簡単に作れる、ほろ苦珈琲とチョコの甘みが絶妙な大人のカフェモカパウンドケーキ
です。(ケーキはお持ち帰りいただけます)

開催日時: 令和8年10月16日(金)13～15時 受講料: 無料

定員: 12名(対象者/高松市にお住いの60歳以上でシルバー未入会の方
またはシルバー会員で未就業の方)

※お友達をご紹介していただいた会員さんも一緒にご参加いただけます。

申込方法: 本部事務局までお電話ください 087-831-9410



9月行事予定



日	曜	行 事	場 所・時 間
1	火	足もみ健康同好会	本部 10時～
2	水	就業相談	本部 9時～
8	火	入会説明会(南部)	南部地区センター 10時～
10	木	書道教室「筆まめクラブ」 ボウリング同好会	本部 10時～ MG ボウルパワーシティ屋島店 13時30分～
11	金	シルバー音楽隊	コープ太田 13時半～
15	火	入会説明会(本部)	教育会館 10時～
16	水	カラオケ同好会 ゴルフ同好会	ビッグエコーレインボー店～ 13時～ サンライズヒルズ CC 8時37分～
17	木	入会説明会(東部)	牟礼コミュニティセンター 10時～
18	金	お茶同好会	本部 10時～
25	金	配分金支払日 シルバー音楽隊	— コープ太田 13時半～
29	火	足もみ健康同好会	本部 10時～

就業報告書は、皆さんの大事な配分金の基です。月末締ですが、作業終了後
速やかに提出下さるようお願いします。 ★提出期限は、9月3日(木)となっています★





安全就業ニュース



— 全国統一スローガン —

令和8年度から令和10年度まで



声掛けは
仲間を守る
いのち綱



声をかけあい、安全な職場環境を作りましょう

今月の事故報告 (令和8年7月)

傷害事故報告 (0件)

賠償事故報告 (0件)



※ 傷害事故・賠償事故は、ありませんでした

令和8年7月31日現在

		令和 8 年度 累 計					令和 7 年度 同 月 累 計						
傷 害		件 数 計	事 故 の 程 度			性 別		件数計	事 故 の 程 度			性 別	
			死 亡	入 院	通 院	男 性	女 性		死亡	入院	通院	男性	女性
	就 業 中	2 (0)	0 (0)	1 (0)	1 (0)	0 (0)	2 (0)	1	0	0	1	1	0
	就業途上	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0	0	0	0	0	0
計		2 (0)	0 (0)	1 (0)	1 (0)	0 (0)	2 (0)	1	0	0	1	1	0
賠 償		件 数 計	仕 事 の 内 容			性 別		件数計	仕 事 の 内 容			性 別	
			剪定・伐採	除草	清掃	男 性	女 性		剪・伐	除草	清掃	男性	女性
		2 (0)	1 (0)	1 (0)	0 (0)	2 (0)	0 (0)	9	0	8	1	9	0

() は当月報告分

No.	性 別 (年齢)	仕 事 内 容	事 故 の 状 況	事故の原因
		破損物件		
1	男 (79)	草刈・伐採	伐採済みの枝木を一輪車で墓地の東側通路を通って別の場所に運搬していた際、通路沿いにある墓の口ウソク立て(石製)に当たり、倒壊	状況確認不足
		墓石の 口ウソク立て		

目指そう！
事故ゼロ！

事故は、作業の“ちょっと前”に起こりやすい！

～「まあ、いいか」「このくらいなら」と、その油断が事故につながります～

① 始める前



作業前のミーティングで情報共有を

作業内容や危険箇所の確認を
しないと、思わぬ事故につながる
ことがあります

② のどが渇く前に 水分補給を



- のどが渇いたと感じる前に、水分をとることが大切です
- 気温が高い日はもちろん、曇りの日も油断せずに
- 少しずつ、こまめに水分をとりましょう

③ 車のそば



- 車の近くでは、運転する人も歩く人も、必ず周囲を確認しましょう
- バックするときは、声をかけ合い、安全確認を！

④ 作業中



- 脚立の上で身を乗り出す行為は危険です（降りるときまで、気を抜かないように）

⑤ 休憩前こそ注意



休憩前は気が緩みがちです！

- 休憩前に、使った道具やゴミをきちんとかたづけましょう
足元をすっきりさせてから休息を！
- 草や木の根で足元が見えにくいと、つまずきや転倒の原因になります

安全が、何より大切です

安全は、特別なことでありません。「気づき」と「ひと手間」があなたと仲間を守ります。一人ひとりが意識することで、事故は防げます
今月も元気に、安全就業をよろしくお願いします！！

